

## Bei welchen Fragen fühlen Sie sich angesprochen ?

- ▶ Haben Sie schon gemäß **§5 Arbeitsschutzgesetz** Ihre psychische Gefährdungsbeurteilung erstellt?
- ▶ Wie steht es gerade mit der psychischen Gesundheit Ihrer Mitarbeiter im Betrieb?
- ▶ Gehören Überlastung, Konflikte, Mobbing, Burnout, Fehlzeiten und Arbeitsunfälle zum Betriebsalltag?
- ▶ Sind psychische Belastung und Stress in Ihrem Betrieb ein Tabuthema?

## Resilienz: Psychische Widerstandsfähigkeit stärken !

Ressourcenorientierte Gespräche führen zu mehr Zutrauen in die eigenen Stärken und Fähigkeiten. Dadurch entfaltet sich die Persönlichkeit. Folglich werden auch Perspektiven erkannt und individuelle Lösungen gefunden. Wir sind fest davon überzeugt, dass jeder stark ist und es schaffen kann!

## So läuft ein individuelles Beratungsgespräch ab.

1. Kennenlernen, Problemanalyse und das Ziel des Beschäftigten bestimmen.
2. Gemeinsame Entwicklung von Lösungswegen.
3. Notwendige Schritte einleiten und unterstützen.
4. Kooperation mit internen und /oder externen Stellen nach Absprache mit den Beschäftigten.
5. Mit der Stabilisierung endet die Unterstützung auf Wunsch des Beschäftigten.

**Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht !**



## Die Externe Betriebliche Sozialberatung, genannt (EAP), ist für Betriebe unentbehrlich.

Stress am Arbeitsplatz senkt die Arbeitsleistung, die Konzentrationsfähigkeit und erhöht somit auch das Unfallrisiko.

Insofern kann das EAP als ein wichtiges Instrument für die betriebliche Gesundheitsförderung verstanden werden.

Wir bieten fachliche psychosoziale Unterstützung an, damit Probleme, beruflich oder auch privat, schon am Anfang bewältigt werden.

Je früher Stressherde erkannt werden, desto schneller sind sie auch lösbar. Alleine fällt es oft sehr schwer, einen Ausweg zu finden!

Kurzum, können Sie als Unternehmen aktiv die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter unterstützen, wenn Sie unsere externe, telefonische Kurzzeitberatung buchen.



**Ohne Gesundheit ist im Betrieb Wertschöpfung nicht möglich !**

**Sprechen Sie uns an. Wir helfen gerne.**

**Ihr Ansprechpartner:  
Hüseyin Çoktaş | +49 162 1881 911**

Diplom Kaufmann  
Wirtschaftspsychologischer Berater  
M.A. in Arbeits- und Organisationspsychologie  
Heilpraktiker für Psychotherapie (Heilpraktikergesetz)



Stress Stopper UG (haftungsbeschränkt)  
In den Peschen 22 - 47228 Duisburg  
info@stress-stopper.de | www.stress-stopper.de



**Psychotherapie (Heilpraktikergesetz)  
Psychosoziale Beratung und Coaching  
Externe Betriebliche Sozialberatung (EAP)  
Psychische Gefährdungsbeurteilung (ArbSchG)**

**Burnout kommt schleichend,**

**aber mit Wucht!**

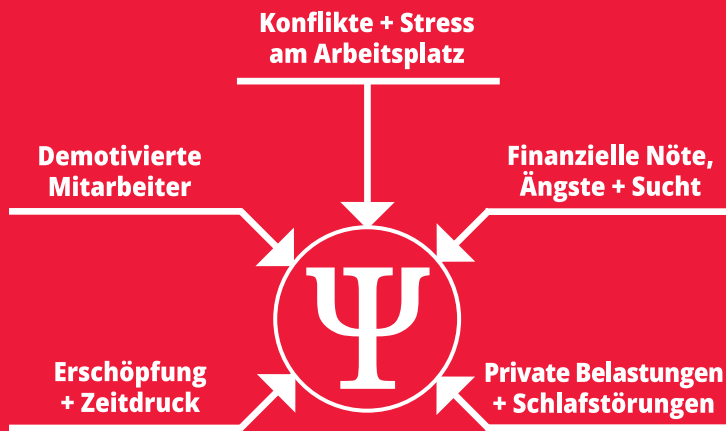
**Psychische Krankheiten**

**276 Fehltage  
je 100 Versicherte ! \***



\* Psychreport DAK 2022

**STRESS STOPPER, um die  
Psychische Gesundheit zu stärken !**



## Gesund im Beruf durch Psychosoziale Beratungen

### Psychosoziale Beratungsanlässe.

#### Betriebliche Anlässe !

Schlechtes Betriebsklima, Zeitdruck, betriebliche Veränderungen, Konflikte mit Vorgesetzten oder Kollegen, Mobbing, Überforderung oder auch Kommunikationsprobleme im Betrieb.

#### Gesundheitliche Anlässe !

Förderung der Gesundheit, Training für Resilienz, Suchtprobleme (Medien, Alkohol, Drogen, etc.), psychische Beschwerden und berufliche Wiedereingliederung (BEM).

#### Anlässe bei Führungskräften !

Optimierung des Führungsverhaltens, Beratung bei Mitarbeiterauffälligkeiten am Arbeitsplatz und Unterstützung beim Changemanagement.



**Wir sind der Schlüssel zur Problemlösung und Gesundheitsförderung.**

#### Im Reden liegt ein Segen !

Es können alle persönlichen Anliegen besprochen werden, die Irritationen, Probleme und Stress bereiten. **Jedes Anliegen wird ernst genommen und jede Hilfe ist individuell.**

Alle Gespräche mit uns sind freiwillig, unkompliziert, und lösungsorientiert. Sie können jederzeit mit uns per Internet oder aber per Telefon, während der entsprechenden Zeiten einen Termin vereinbaren.

**Unsere Psychologen und Sozialberater sind mehrsprachig und nicht weisungsgebunden.** Bei allen Beratungsgesprächen wird die Schweigepflicht und die Datenschutzverordnung gewahrt.

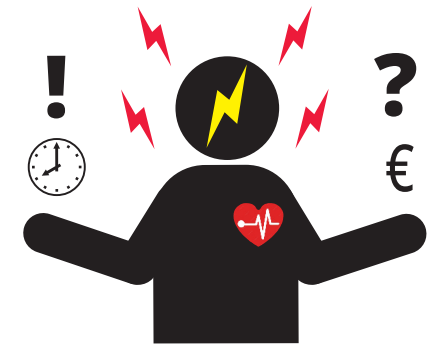


**Kostenfreies Erstgespräch:**

**0 162 1881 911**

Wir sind erreichbar: Montag bis Freitag von 10 - 16 Uhr oder nach Vereinbarung | mail: [info@stress-stopper.de](mailto:info@stress-stopper.de)

**Das Arbeitsschutzgesetz verpflichtet alle Betriebe seit 2013 die Psychische Gefährdungsbeurteilung durchzuführen !**



Unsere pragmatische Lösung für die psychische Gefährdungsbeurteilung erfüllt die Anforderungen des Arbeitsschutzgesetzes.

Mit dem Fragebogen der Unfallkasse werden psychische Belastungsfaktoren identifiziert, um mögliche Fehlbeanspruchungen zu erkennen und diese an der Quelle zu bekämpfen.

Folglich kann das Risiko von Arbeitsunfällen und berufsbedingten Erkrankungen minimiert werden.

### Eine Investition in die Gesundheit der Beschäftigten lohnt sich immer !

- ▶ Stressbewältigung mit Stress- und Zeitmanagement
- ▶ Erhalt der Arbeits- und Konzentrationsfähigkeit
- ▶ Entlastungs- und Motivationsgespräche
- ▶ Abbau psychischer Belastungen und Burnout
- ▶ Steigerung der Mitarbeiterbindung und Wohlbefinden
- ▶ Reduzierung von Ausfallkosten und Fehlzeiten
- ▶ Umsetzung der betrieblichen Fürsorgepflicht
- ▶ Verbesserung der Wettbewerbsfähigkeit
- ▶ Fachkräftesicherung durch Gesundheitsförderung
- ▶ der ROI vom Gesundheitsmanagement liegt bei 1:4
- ▶ Gesundheitsförderung wird bezuschusst u. gefördert